

# MTC-TRAINING

Det handler om menneskeliv...



## Standulykken:

Overblik

Sikring (nødflytning)

## Livreddende førstehjælp:

	Symptomer
CNS: epilepsi – feberkramper – <b>blødning / blodprop</b> – meningitis – alkohol / stoffer – sukkersyge – vold – færdsel – solstik -	- <b>bevægelse</b>
Åndedrættet: Astma – kvælning – drukning – blødning – vold – færdsel – falskstrubehoste – røg – gift – lungebetændelse – KOL.	<b>blålig</b>
Kredsløbet: blødning – hypotermi – <b>blodprop</b> – hedeslag – forbrændinger – brud – shock – arytmier – angina.	<b>blødning</b> <b>bleg</b>

## HLR

Pludseligt indtrådt hjertestop hos voksne skyldes hyppigst iskæmisk hjerte-sygdom, blodprop i hjertet eller anden hjertesygdom. Ved første rytme analyse vil 25-30 % patienterne have stødbar rytme. I disse tilfælde er tiden fra kollaps til defibrillering afgørende for overlevelsen. Chancen for overlevelse falder med 10-12 % for hvert minut defibrillering forsinkes, når der ikke foretages HLR af vidner.

### Vurdering af livstegn hos bevidstløs patient :

Brug højst 10 sekunder  
Skab frie luftveje  
Verjtrækning ?

### HLR :

30 brystkompressioner : 2 ventilationer  
gives i cyklusser a` 2 minutter  
(6 behandlingscyklusser a` 30:2)

### Kompression :

Frekvensen skal være mindst 100 og maximalt 120 kompressioner / minut (staying alive)  
Brystkassen skal udvide sig igen efter hver kompression- undgå påvirkning af egen kropsvægt mellem kompressionerne.  
Trykdybde : mellem 5 cm og 6 cm

## Alarmering 1-1-2:

Oplys hvor det er

Hvad der er sket

Hvem der ringer

MTC-Training mener den enkelte person skal stille krav til sin arbejdsplads ved alvorlig ulykker eller sygdom. Det er vigtigt at vide virksomhedens interne instrukser, specielt ved brand og evakuering.

[www.mtc-training.dk](http://www.mtc-training.dk)

For findes der røgdetektor.

Hvor er AED placeret og hvordan virker den.

Hvem kan førstehjælp ?





MTC-Training lægger vægt på almindelig sygdomme i førstehjælpen, idet det udgør ca .75% af alle ambulance turene i Danmark. Specielt i hjernen og hjertet.

## Symptomer ved blodprop i hjernen

Patienten vurderes og behandles efter ABC-principperne.

Lammelse af arm  
Lammelse af ben  
Lammelse i den ene side af ansigtet  
Talebesvær  
Forståelsesproblemer  
Synkeproblemer  
Blindhed i den ene halvdel af synsfeltet  
Koordinationsproblemer  
Balanceproblemer  
Gråd der virker uforklarlig.

**Ved tvivls tilfælde, kontakt sundhedsfaglig på alarm 1-1-2**

## Symptomer ved blodprop i hjertet

Patienten vurderes og behandles efter ABC-principperne.

Brystsmerter eller trykken for brystet, som vedvarer over flere minutter. Beskrives som klemmende, pressende eller snørende. Ofte lokaliseret lige bag brystbenet  
Ofte udstråling til en eller begge arme - især venstre - og til hals eller underkæbe  
Smerterne er stærke og lindres ikke af hvile eller nitroglycerin  
Kvalme og opkastninger  
Uforklarlig stakåndethed, svimmelhed  
Uforklarlig svedtendens, opleves som "koldsved"  
Halsbrand eller ubehag fra maven  
Rygsmarter  
Angst, uro, mathed

**Ved tvivls tilfælde, kontakt sundhedsfaglig på alarm 1-1-2**

Det er vores overbevisning at kursisterne opnår de bedste færdigheder ved at prøve teorien af i praksis. Derfor er vores kurser baseret på 80%-90% praktiske øvelser i så livagtige situationer som muligt. Undervisningen tager udgangspunkt i den erfaring instruktørerne har fra ambulance tjenesten og den virkelighed der er.

### **Hjemmets beredskabsplan.**

Ved hele familien hvad de skal gøre hvis uheldet er ude? Familiens beredskabsplan er et værktøj til at få gjort sig de nødvendige overvejelser inden ulykken indtræffer, så skadernes omfang mindskes mest muligt.

### **Virksomhedens beredskabsplan.**

Vi hjælper jer med at udarbejde virksomhedens beredskabsplan og gennemgår den med personalet. Vi tilbyder ligeledes at tilrettelægge årlige beredskabsøvelser, så medarbejderne får trænet deres færdigheder og beredskabsplanen bliver tilpasset de ændringer der løbende sker på en arbejdsplads.

