

## Standsulykken:

Overblik

Sikring (**nødflytning**)

## Livreddende førstehjælp:

	Symptomer
CNS: epilepsi – feberkramper – <b>blødning / blodprop</b> – meningitis – alkohol / stoffer – sukkersyge – vold – færdsel – solstik.	- <b>bevægelse</b>
Åndedrættet: Astma – kvælning – drukning – blødning – vold – færdsel – falskstrubehoste – røg – gift – lungebetændelse – KOL.	<b>blålig</b>
Kredsløbet: blødning – hypotermi – <b>blodprop</b> – hedeslag – forbrændinger – brud – shock – arytmier – angina.	<b>blødning</b> <b>bleg</b>

## HLR

Pludseligt indtrådt hjertestop hos voksne skyldes hyppigst iskæmisk hjerte-sygdom, blodprop i hjertet eller anden hjertesygdom. Ved første rytme analyse vil 25-30 % patienterne have stødbar rytme. I disse tilfælde er tiden fra kollaps til defibrillering afgørende for overlevelsen. Chancen for overlevelse falder med 10-12 % for hvert minut defibrillering forsinkes, når der ikke foretages HLR af vidner.

### Vurdering af livstegn hos bevidstløs patient :

Brug højst 10 sekunder  
Skab frie luftveje  
Vejrtrækning?

### HLR :

30 brystkompressioner : 2 ventilationer  
gives i cyklusser a` 2 minutter  
(6 behandlingscyklusser a` 30:2)

### Kompression:

Frekvensen skal være mindst 100 og maksimalt 120 kompressioner / minut (staying alive)  
Brystkassen skal udvide sig igen efter hver kompression- undgå påvirkning af egen kropsvægt mellem kompressionerne.  
Trykdybde: mellem 5 cm og 6 cm

## Alarmering 1-1-2:

Oplys hvor det er

Hvad der er sket

Hvem der ringer

Hvilket nummer du ringer fra

AidUcators mener den enkelte person skal stille krav til sin arbejdsplads ved alvorlig ulykker eller sygdom. Det er vigtigt at vide virksomhedens interne instrukser, specielt ved brand og evakuering.

[www.aiducators.dk](http://www.aiducators.dk)

For findes der røgdetektor.

Hvor er AED placeret og hvordan virker den.

Hvem kan førstehjælp ?

AidUcators lægger vægt på almindelig sygdomme i førstehjælpen, idet det udgør ca .75% af alle ambulance turene i Danmark. Specielt i hjernen og hjertet.

## Symptomer ved blodprop/blødning i hjernen

patienten vurderes og behandles efter ABC-principperne.

Lammelse af arm

lammelse af ben

lammelse i den en side af ansigtet

talebesvær

forståelsesproblemer

synkeproblemer

blindhed i den ene halvdel af synsfeltet

koordinationsproblemer

balanceproblemer

gråd der virker uforklarlig.

## **Ved tvivls tilfælde, kontakt sundhedsfaglig på alarm 1-1-2**

## Symptomer ved blodprop i hjertet

patienten vurderes og behandles efter ABC-principperne.

Brystsmerter eller trykken for brystet, som vedvarer over flere minutter. Beskrives som klemmende, pressende eller snørende. Ofte lokaliseret lige bag brystbenet

Ofte udstråling til en eller begge arme - især venstre - og til hals eller underkæbe

Smerterne er stærke og lindres ikke af hvile eller nitroglycerin

Kvalme og opkastninger

Uforklarlig stakåndethed, svimmelhed

Uforklarlig svedtendens, opleves som "koldsved"

Halsbrand eller ubehag fra maven

Rygsmarter

Angst, uro, mathed

## **Ved tvivls tilfælde, kontakt sundhedsfaglig på alarm 1-1-2**

Det er vores overbevisning at kursisterne opnår de bedste færdigheder ved at prøve teorien af i praksis. Derfor er vores kurser baseret på 80%-90% praktiske øvelser i så livagtige situationer som muligt.

Undervisningen tager udgangspunkt i den erfaring instruktørerne har fra ambulance tjenesten og den virkelighed der er.

### Hjemmets beredskabsplan.

Ved hele familien hvad de skal gøre hvis uheldet er ude? Familiens beredskabsplan er et værktøj til at få gjort sig de nødvendige overvejelser inden ulykken indtræffer, så skadernes omfang mindskes mest muligt.

### Virksomhedens beredskabsplan.

Vi hjælper jer med at udarbejde virksomhedens beredskabsplan og gennemgår den med personalet. Vi tilbyder ligeledes at tilrettelægge årlige beredskabsøvelser, så medarbejderne får trænet deres færdigheder og beredskabsplanen bliver tilpasset de ændringer der løbende sker på en arbejdsplads.

- Hvert år rammes 3.500 mennesker i Danmark af pludseligt uventet præhospitalt hjertestop
- Kun 5-6 procent overlever i mere end 14 dage = 175 personer

Kun i 16-23% af tilfældene, påbegyndes basal genoplivning inden ambulancens ankomst

AED:

Overlevelsen øges op til 30% i tilfælde af:

- 1) hjertestoppet er bevidnet Kvalitetshjertemassage
- 2) vidner påbegynder HLR Så få afbrydelser af hjertemassagen som muligt
- 3) hurtig defibrillering

Ved brug af AED:

1. Hurtig kontrol af bevidsthed
2. Hurtig kontrol af A-B
3. Hurtig HLR og kvalitet 30:2 / dybe 5-6 cm.
4. Tilslut hurtigt AED
5. Der gives HLR konstant og hele tiden, på nær ved analyse og stød.
6. Kontrol af A-B ved livstegn



Sikkerhed ved brug af AED:

Sikre god kontakt med elektroder.  
Fjern hårvækst på brystet hvis dette er nødvendigt.  
Patienten skal tørres af på brystet hvis der er vådt.  
Må ikke ligge på et vådt underlag.

Ved spørgsmål, skriv til [aiducators@aiducators.dk](mailto:aiducators@aiducators.dk)