

Stands ulykken:

Overblik

Sikring (nødflytning)

Livreddende førstehjælp:

		Symptomer
Central Nerve Systemet (CNS):	epilepsi – feberkramper – meningitis – alkohol / stoffer – sukkersyge – vold – færdsel – solstik	Minus bevægelse
Åndedrættet:	Astma – kvælning – drukning – blødning – vold – færdsel – falsk strubehoste – røg – gift – lungebetændelse	Blålig
Kredsløbet:	blødning – hypotermi – hedeslag – forbrændinger – brud – shock – arytmier	Blødning Bleg

Kvælning

0 til 1 år: Fem dunk i ryggen efterfulgt af 5 kompressioner, forsæt indtil det kommer ud

1 til 8 år: Fem dunk i ryggen efterfulgt af 5 Heimlich-metode, forsæt indtil det kommer ud

Bliver barnet bevidstløs, trinsvis førstehjælp dertil.

Hjerte-Lunge-Redning (HLR):

Pludseligt indtrådt hjertestop hos børn skyldes hyppigst ilt mangel. I disse tilfælde er tiden fra kollaps til defibrillering afgørende for overlevelsen. Chancen for overlevelse falder med 10-12 % **for hvert minut** defibrillering forsinkes, når der ikke foretages HLR af vidner.

Vurdering af livstegn hos bevidstløs barn:

Brug højst 10 sekunder

Skab frie luftveje – er der fremmedlegemer i luftvejene – og kontroller livstegn

Hvis der ikke er livstegn

Begynd med 5 indblæsninger og kontroller for livstegn. Ved ingen livstegn, eller hvis barnet stadig er blålig, bleg, bevidsthedspåvirket og slap, påbegynd HLR.

Kompression:

Frekvensen skal være mindst 100 og maksimalt 120 kompressioner per minut ("Staying Alive")

Brystkassen skal udvide sig igen efter hver kompression - undgå påvirkning af egen kropsvægt mellem kompressionerne.

Trykdybde : ca. 4-5 cm

Meningitis i CNS

Patienten vurderes og behandles efter ABC-principperne.

Meningitis er en betændelse i hjernehinderne. Alle kan få meningitis, som kan komme i løbet af meget kort tid – i løbet af få timer. De væsentligste symptomer er nakkestivhed og feber. På trods af den bedste behandling er der stadig 5-15 procent der dør af sygdommen eller får mén

Førstehjælp:

Ved mistanke ring til lægevagten, ved symptomer ring 1-1-2

Feberkrampe

Alle børn kan få **feberkrampe**, hvis temperaturen stiger brat og hurtigt. Dette sker som regel kun i løbet af de første 3-4 leveår.

Feberkrampe er en chokerende oplevelse for mange forældre, som tror, at deres barn er ved at dø, er ved at blive kvalt, eller har fået et hjerteanfald. Der er dog ingen grund til at være så bange.

Videnskabelige undersøgelser har vist, at feberkrampe næsten altid er godartede.

Førstehjælp:

Afklæd barnet, (køling)

Åbn eventuelt vinduet eller tør barnet med en våd klud.

Ring 1-1-2

Falsk strubehoste

Falsk strubehoste er en hurtigt fremadskridende, virusudløst betændelsestilstand i de øvre luftveje. Den er lokaliseret til struben og det omgivende væv. Det karakteristiske symptom er hoste, der lyder som søløvegøen. Den opstår tit om aftenen typisk ca. 30 minutter efter barnet er kommet i seng, med forkølelse/hoste og feber de sidste par dage.

Sygdommen optræder hyppigst hos børn fra et halvt til fem år. Det er en almindelig lidelse med gode udsigter.

Førstehjælp:

Bevar roen og berolige barnet

Ring 1-1-2

Tag barnet ud i kølig luft evt. ved et åben vindue

Få barnet op og sidde

Astma

Små børn har hyppigere astmasymptomer end større børn. Der kan være mange årsager til symptomerne...

Fra forældrene

Forkølelse udløser

Allergi

Symptomer:

Pibende/hvæsende vejrtrækning, vedvarende hoste, langvarig hoste, tilbagevendende lungebetændelse, dårlig trivsel (især hos småbørn)

Indtrækninger, RF >30

Førstehjælp:

Ro, hvile, psykisk førstehjælp, frisk luft.

Symptomer ved blodprop i hjernen

Patienten vurderes og behandles efter ABC-principperne.

Lammelse af arm
Lammelse af ben
Lammelse i den ene side af ansigtet
Talebesvær
Forståelsesproblemer
Synkeproblemer
Blindhed i den ene halvdel af synsfeltet
Koordinationsproblemer
Balanceproblemer
Gråd der virker uforklarlig.

Er du i tvivl så kontakt sundhedsfaglig på alarm 1-1-2

Symptomer ved blodprop i hjertet

Patienten vurderes og behandles efter ABC-principperne.

Brystsmerter eller trykken for brystet, som vedvarer over flere minutter. Beskrives som klemmende, pressende eller snørende. Ofte lokaliseret lige bag brystbenet
Ofte udstråling til en eller begge arme - især venstre - og til hals eller underkæbe
Smerterne er stærke og lindres ikke af hvile eller nitroglycerin
Kvalme og opkastninger
Uforklarlig stakåndethed, svimmelhed
Uforklarlig svedtendens, opleves som "koldsved"
Halsbrand eller ubehag fra maven
Rygsmarter
Angst, uro, mathed

Er du i tvivl så kontakt sundhedsfaglig på alarm 1-1-2

Det er vores overbevisning at kursisterne opnår de bedste færdigheder ved at afprøve teorien i praksis. Derfor er vores kurser baseret på 80%-90% praktiske øvelser i så livagtige situationer som muligt. Undervisningen tager udgangspunkt i den erfaring instruktørerne har fra ambulancetjenesten og den virkelighed der er.

Hjemmets beredskabsplan.

Ved hele familien hvad de skal gøre hvis uheldet er ude? Familiens beredskabsplan er et værktøj til at få gjort sig de nødvendige overvejelser inden ulykken indtræffer, så skadernes omfang mindskes mest muligt.

Virksomhedens beredskabsplan.

Vi hjælper jer med at udarbejde virksomhedens beredskabsplan og gennemgår den med personalet. Vi tilbyder ligeledes at tilrettelægge årlige beredskabsøvelser, så medarbejderne får trænet deres færdigheder og beredskabsplanen bliver tilpasset de ændringer der løbende sker på en arbejdsplads.